

## ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Ε.Ο.Σ. ΑΘΗΝΩΝ

### 1. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕΛΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Η ΜΕΛΩΝ

Με απόφαση του Δ.Σ. δύνανται Σύμβουλοι του ή Μέλη του Συνδέσμου να αναλαμβάνουν συγκεκριμένες αρμοδιότητες εκτός των όσων προβλέπονται από τις διατάξεις του Καταστατικού για κάθε μέλος του Συμβουλίου. Συγχρόνως με την απόφαση διορισμού θα καθορίζονται τα όρια δραστηριότητας και ποιός θα είναι ο επιβλέπων Σύμβουλος του έργου τους.

### 2. ΥΠΑΛΛΗΛΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΑΜΟΙΒΟΜΕΝΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Το έμμισθο προσωπικό των Γραφείων υπάγεται στις αρμοδιότητες του Γεν. Γραμματέα, ο οποίος πρέπει να καθορίζει και συντονίζει το έργο τους, ενώ οι λοιποί Σύμβουλοι θα πρέπει, εκτός επειγόντων προβλημάτων, να αναθέτουν έργο στο προσωπικό μέσω του Γεν. Γραμματέα.

Οι αμοιβόμενοι Συνεργάτες υπάγονται στους αρμόδιους Συμβούλους-Εφόρους για το θέμα που προσελήφθησαν και αυτοί μόνο καθορίζουν και συντονίζουν το έργο τους. Εάν είναι Μέλη αναστέλλεται η ιδιότητα αυτή για όσο διαρκεί η σύμβαση και ένα χρόνο από την λήξη της.

### 3. ΠΡΟΒΟΛΕΣ – ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΟΜΙΛΙΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Με πρωτοβουλία του αρμόδιου Εφόρου ή εντατελμένου μέλους του Δ.Σ., καταρτίζεται το πρόγραμμα για προβολές, διαλέξεις, ομιλίες και άλλες εκδηλώσεις που μπορεί να γίνουν στο εντευκτήριο μας, στα Καταφύγια μας ή σε άλλες αίθουσες κλπ., χώρους, όμως το πρόγραμμα αυτό, καθώς και οτιδήποτε έκτακτη εκδήλωση θα πρέπει να εγκριθεί εκ των προτέρων από το Δ.Σ. τόσο για το περιεχόμενο της εκδήλωσης, όσο και για τον υπεύθυνο, που μπορεί να είναι και μη Μέλη του Συνδέσμου μας.

### 4. ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η λειτουργία της βιβλιοθήκης πρέπει να αρχίσει μόνο αφού όλο το υλικό είναι τοποθετημένο σε ερμάρια ή βιβλιοθήκες ασφαλείας και υπάρχουν κατάλογοι των βιβλίων.

Μέχρι η βιβλιοθήκη να είναι ασφαλής θα μπορεί να εξυπηρετήσει τα Μέλη και τους φίλους μας με επίβλεψη του υπεύθυνου της βιβλιοθήκης ή άλλου Μέλους του Δ.Σ. Υπεύθυνο Μέλος μας για την βιβλιοθήκη σε συνεργασία με την Γραμματεία μπορεί να εξυπηρετεί Μέλη ή Φίλους του Συνδέσμου μόνο στο χώρο των Γραφείων και κατά την διάρκεια λειτουργίας των Γραφείων.

Η βιβλιοθήκη δεν είναι δανειστική.

Απαγορεύεται το κάπνισμα στο χώρο της βιβλιοθήκης.

Οι φθορές βιβλίων και λοιπών αντικειμένων θα καταλογίζονται άμέσως από το Δ.Σ. στον υπεύθυνο.

## **5. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΓΕΝΙΚΑ**

Α. Οι δραστηριότητες του Ε.Ο.Σ. Αθηνών προβλέπονται από τους Νόμους, το καταστατικό του και το καταστατικό της Ε.Ο.Ο.Σ. και Ε.Ο.Χ.

Στα πλαίσια αυτά το Διοικητικό Συμβούλιο, μετά τον καταρτισμό του σε σώμα, για να βοηθηθεί στο έργο του, συγκροτεί τις παρακάτω Επιτροπές, που προβλέπει το καταστατικό, χωρίς να δεσμεύεται να συγκροτήσει και άλλες αν υπάρχει ανάγκη :

- Τεχνική Επιτροπή Ορειβασίας (Τ.Ε.Ο.).
- Τεχνική Επιτροπή Χιονοδρομίας (Τ.Ε.Χ.).
- Επιτροπή αναβάσεων και εκδηλώσεων.
- Επιτροπή εκδόσεως Δελτίου και δημόσεων σχέσεων.
- Επιτροπή υποδοχής και αφομοίωσης νέων μελών.
- Επιτροπή Καταφυγίων και Εγκαταστάσεων.
- Επιτροπή πόρων, περιουσίας και εντευκτηρίου.

Όπως προκύπτει από τον τίτλο κάθε Επιτροπής, η κάθε μια ασχολείται με τα προβλήματα που υποδηλώνεται από αυτόν.

Οι αρμοδιότητες, τα καθήκοντα, οι υποχρεώσεις και τα δικαιώματα των παραπάνω Επιτροπών, καθορίζονται, σε γενικές γραμμές, από τον Κανονισμό αυτόν και συμπληρώνονται κάθε φορά, από τις σχετικές αποφάσεις των Γενικών Συνελεύσεων και του Διοικητικού Συμβουλίου, μέσα στα πλαίσια των οποίων κινούνται και δρουν.

Β. Για όλες τις επιτροπές, χωρίς εξαίρεση, ισχύουν τα παρακάτω για την συγκρότηση και λειτουργία τους :

1. Αποτελούνται από πέντε (5) τακτικά μέλη.
2. Στη σύνθεση τους συμμετέχουν υποχρεωτικά με δικαίωμα ψήφου ένα ή δύο μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, που είναι επιφορτισμένα από αυτό και υπεύθυνα για την δραστηριότητα της δοσμένης Επιτροπής.
3. Συνεδριάζουν υποχρεωτικά κάθε 15 ημέρες και «έκτακτα» όταν υπάρχει ανάγκη ή το ζητήσουν τρία μέλη της Επιτροπής. Τις συνεδριάσεις διευθύνει μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, που συμμετέχει της Επιτροπής. Οι επιτροπές βρίσκονται σε απαρτία, όταν οι παρόντες είναι περισσότεροι από τους απόντες.
4. Δεν ασκούν διοίκηση και δεν αποτελούν αυτοδύναμα και ανεξάρτητα από το Διοικητικό Συμβούλιο όργανα, αλλά βοηθητικά του έργου του.
5. Τα μέλη των Επιτροπών μπορούν να αντικατασταθούν αν διαπιστωθεί ότι, απουσιάζουν από τρεις σε συνέχεια συνεδριάσεις της, αδρανούν, παραβαίνουν συστηματικά τις υποχρεώσεις τους ή δεν συμμορφώνονται με τις αποφάσεις των οργάνων Διοίκησης και της ίδιας της Επιτροπής στην οποία είναι μέλη.

6. Η θητεία των επιτροπών που διορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο για όσο χρόνο διαρκεί η θητεία του Δ.Σ. που τις διόρισε.
7. Οι επιτροπές εκλέγουν από τα μέλη τους Γραμματέα που κρατάει πρακτικά των συνεδριάσεων τους, στα οποία σημειώνονται οι αποφάσεις τους, καθώς και το αρχείο για την δράση τους.
8. Οι αποφάσεις των Επιτροπών στέλνονται υποχρεωτικά στο Διοικητικό Συμβούλιο για έγκριση.
9. Οι επιτροπές δεν έχουν δικαίωμα να αλληλογραφούν με τις αρχές ή με άλλο Σωματείο και οργανώσεις. Η αλληλογραφία για κάθε ζήτημα είναι της αρμοδιότητας και έργου του Διοικητικού Συμβουλίου.
10. Κάθε επιτροπή στον τομέα της, φροντίζει και είναι υπεύθυνη για την πιστή τήρηση των νόμων και Κανονισμών διεθνών και Ελληνικών, του καταστατικού, των αποφάσεων των οργάνων Διοίκησης, όπως για παράδειγμα Χιονοδρομίας, Ορειβασίας, λειτουργίας Καταφυγίων, Χιονοδρομικών εγκαταστάσεων, του εντευκτηρίου και λοιπών.
11. Ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας, ή οι νόμιμοι αναπληρωτές τους, αν δεν συμμετέχουν στη σύνθεση των Επιτροπών, δικαιούνται να παραβρίσκονται στις συνεδριάσεις όλων των Επιτροπών, να παρακολουθούν τις εργασίες τους, να μεταφέρουν σε αυτές τις αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου, να λένε την γνώμη τους για τα θέματα που συζητούνται, δεν έχουν όμως δικαίωμα να ψηφίζουν.
12. Για κάθε ζήτημα που μπορεί να προκύψει και που δεν προβλέπεται από το καταστατικό, τον Κανονισμό ή τις αποφάσεις των οργάνων Διοίκησης, ύστερα από εισήγηση των Επιτροπών αποφασίζει το Δ.Σ.

### **ΕΙΔΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΗΣ Τ.Ε.Χ.**

Κύριο καθήκον και αρμοδιότητα της Τ.Ε.Χ. είναι :

1. Η μέριμνα για την διάδοση και ανάπτυξη της χιονοδρομίας και των χειμερινών αθλημάτων σε τοπική και Εθνική κλίμακα.
2. Η δημιουργία και οργάνωση των ομάδων χιονοδρομικών αθλητών.
3. Η συστηματική προετοιμασία και προπόνηση των χιονοδρομικών αθλητών για να είναι σε θέση να συμμετέχουν σε αγώνες σκί.
4. Η προκήρυξη, οργάνωση και διεξαγωγή αγώνων χιονοδρομικών του Συνδέσμου και άλλων.
5. Η μεθόδευση συμμετοχής με ομάδες αθλητών χιονοδρομικών που επιλέγει με βάση τις επιδόσεις τους, σε αγώνες τοπικούς, διασυλλογικούς, πανελλήνιους, διεθνείς και άλλους.

6. Η δημιουργία και λειτουργία σχολών χιονοδρομίας και τεχνικών στελεχών.
7. Η φροντίδα της ιατρικής εξέτασης των χιονοδρόμων, όπως προβλέπει ο νόμος και οι κανονισμοί.
8. Η κατάρτιση και τήρηση των δελτίων των αθλητών χιονοδρόμων και του μητρώου τους με κάθε λεπτομέρεια.
9. Η Τ.Ε.Χ. εισήγεται στο Δ.Σ. την προμήθεια του αναγκαίου αθλητικού και άλλου υλικού, ανάλογα με τους πόρους του Συνδέσμου και τον προϋπολογισμό του και τη δημιουργία εγκαταστάσεων χιονοδρομίας.
10. Η μέριμνα για τη δημιουργία συντήρηση και εκμετάλλευση χιονοδρομικών εγκαταστάσεων, τις οποίες διαχειρίζεται, αποδίδοντας λογαριασμό της διαχείρισης της στο τέλος κάθε περιόδου, στο Δ.Σ.
11. Η Τ.Ε.Χ. εισηγείται την πρόσληψη των Προπονητών και Δασκάλων με βάση τους Κανονισμούς της Ομοσπονδίας.

#### **ΕΙΔΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΗΣ Τ.Ε.Ο.**

Κύριο καθήκον της Τ.Ε.Ο. είναι ο προγραμματισμός και η πραγμάτωση της ορειβατικής δραστηριότητας του Συνδέσμου. Για το σκοπό αυτό η Τ.Ε.Ο. :

1. Μέριμνα για τη διάδοση και ανάπτυξη γενικά της ορειβασίας και του Ορειβατικού σκί.
2. Επεξεργάζεται και καταρτίζει προγράμματα αναβάσεων και εκδηλώσεων. Οργανώνει και πραγματοποιεί τις προγραμματισμένες και άλλες έκτακτες αναβάσεις στα βουνά της πατρίδος μας και του εξωτερικού.
3. Φροντίζει για την ανάδειξη νέων αρχηγών αναβάσεων.
4. Οργανώνει σχολές ορειβατών σε διάφορα Ελληνικά και άλλα βουνά, και τους εκπαιδεύει στην τεχνική χρησιμοποίησης του καθιερωμένου υλικού και ανάβασης δύσκολου βουνού, βράχου και πάγου, και του ορειβατικού σκί με ειδικούς εκπαιδευτές Έλληνες και ξένους. Φροντίζει για τη συνεχή και απρόσκοπτη λειτουργία μόνιμων σχολών βράχου, με έμπειρους εκπαιδευτές που ορίζει.
5. Φροντίζει για την ανάδειξη στελεχών και ικανών ορειβατών, που να είναι όχι μόνο οι ίδιοι γνώστες της τεχνικής ανάβασης δύσκολου βουνού, βράχου και πάγου, και του ορειβατικού σκί, αλλά και ικανοί να εκπαιδεύσουν και άλλους νέους ορειβάτες.

Ακόμη καταρτίζει ειδικό μητρώο μελών ορειβατών βαθμολογημένων διαδρομών και το ενημερώνει τακτικά με βάση την ελεγμένη δραστηριότητα τους.

6. Ορίζει τα μέλη που θα συμμετέχουν σε ορειβατικές αποστολές και σχολές του Εξωτερικού με βάση τις ικανότητες τους από κάθε άποψη.
7. Προγραμματίζει και πραγματοποιεί σημάνσεις μονοπατιών στα Ελληνικά βουνά.

Επίσης καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο τις παλιές και νέες βαθμολογημένες διαδρομές και τις επαναλήψεις που πραγματοποιούνται από μέλη.

8. Μέχρι τη σύσταση και ενεργοποίηση σε Πανελλαδική κλίμακα Ομάδων Διάσωσης, για την οποία θα φροντίσει ο Σύνδεσμος, καταρτίζει από επίλεκτους και έμπειρους ορειβάτες μέλη του Συνδέσμου, προσωρινή Ομάδα Διάσωσης, που την κινητοποιεί με ευθύνη της, σε κάθε περίπτωση ανάγκης.

Για το τρόπο συγκρότησης και δράσης της Ομάδας Διάσωσης η Τ.Ε.Ο. συντάσσει ειδική εισήγηση με όσα ισχύουν σχετικά στις προηγμένες Ορειβατικά χώρες και με βάση τις ιδιομορφίες που υπάρχουν στην Ελλάδα, την οποία εγκρίνει το Διοικητικό Συμβούλιο.

9. Οργανώνει αγώνες αγωνιστικής αναρρίχησης και γενικά φροντίζει για την επιλογή αθλητών/τριών σε αγώνες όλων των κατηγοριών. Φροντίζει για την ιατρική εξέταση των αναρριχητών-αθλητών και την συμπλήρωση των δελτίων υγείας.

Καταρτίζει και τηρεί τα δελτία των αθλητών/τριών.

10. Οργανώνει κατασκηνώσεις για παιδιά ή κέντρα νεότητας.

11. Οργανώνει αγώνες ορειβατικού σκί, φροντίζει για την επιλογή αθλητών σε αγώνες όλων των κατηγοριών.

Φροντίζει για την ιατρική εξέταση των αθλητών/τριών και για την Συμπλήρωση των δελτίων υγείας.

Καταρτίζει και τηρεί δελτία των αθλητών/τριών.

## **6. ΣΧΟΛΕΣ**

Μετά από εισήγηση της ΤΕΟ και ΤΕΧ το Δ.Σ. εγκρίνει την λειτουργία Σχολών Ορειβασίας και Χιονοδρομίας, που θα λειτουργούν με βάση τους Νόμους, τους Κανονισμούς των Ομοσπονδιών, διορίζει τον Υπεύθυνο της Σχολής που πρέπει να συγκεντρώνει τα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα για την θέση αυτή και εγκρίνει και παρακολουθεί το πρόγραμμα, τα οικονομικά θέματα, καθώς και φροντίζει την ασφάλιση των Μαθητών.

## **7. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ – ΚΕΝΤΡΑ ΝΕΟΤΗΤΟΣ**

Μετά από εισήγηση της ΤΕΟ εγκρίνει την λειτουργία κατασκήνωσης για παιδιά ή Κέντρα Νεότητας με βάση τους Νόμους, τους Κανονισμούς Ομοσπονδίας, διορίζει τον υπεύθυνο που θα πρέπει να συγκεντρώνει τυπικά και ουσιαστικά προσόντα, εγκρίνει το πρόγραμμα και παρακολουθεί τα οικονομικά θέματα καθώς και την ασφάλιση των αθλητών.

## **8. ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΠΙΣΤΑ**

Η αναρριχητική πίστα κλειστού χώρου λειτουργεί με την εποπτεία και ευθύνη με απόφαση του Δ.Σ. μετά από πρόταση του αρμόδιου Μέλους μας εκπαιδευτού ή βοηθού Εκπαιδευτού Ορειβασίας της ΕΟΟΑ και με οικονομικούς κλπ όρους που κάθε φορά θα συμφωνούνται.

Οι εκπαιδευμένοι αναρριχητές πρέπει να είναι Μέλη του Συνδέσμου μας ή άλλων Σωματείων Μελών της ΕΟΟΑ και να είναι ασφαλισμένοι για ατυχήματα.

Το δικαίωμα χρήσης και οι ώρες λειτουργίας καθορίζονται από το Δ.Σ.

Απαγορεύεται το κάπνισμα στο χώρο της πίστας.

## **9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ**

Το καταφύγιο του Παρνασσού είναι αθλητική στέγη, γι' αυτό η χρήση του καθορίζεται από ορισμένες ιδιαιτερότητες.

Υπεύθυνη για τον τρόπο διαχείρισης – τροφοδοσίας – διανομής είναι η ΤΕΧ του Συνδέσμου μας, η οποία κάνει τις κατάλληλες προτάσεις προς το Δ.Σ. και υλοποιεί στις αποφάσεις του.

### **ΑΑ) Περίοδος 15/12 – 15/05**

Στο καταφύγιο Παρνασσού έχουν δικαίωμα διανυκτέρευσης με σειρά προτεραιότητας κατά την χειμερινή περίοδο (15/12-15/05) Α) ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ Β) ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ Γ) ΓΟΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ Δ) ΣΤΕΛΕΧΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΕΩΣ ΑΘΗΝΩΝ Ε) ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΕΟΣΑ.

Δεν επιτρέπεται η παραμονή εντός του καταφυγίου παντός είδους ζώων.

Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους του καταφυγίου, εκτός της κουζίνας.

Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να διανυκτερεύουν μόνοι τους, αλλά πάντοτε με την παρουσία υπευθύνου στελέχους και τις περιπτώσεις συμμετοχής των στελεχών σε

συσκέψεις των αγώνων ή άλλες υπηρεσιακές απασχολήσεις, θα πρέπει να υπάρχει παντοτε υπεύθυνος στο καταφύγιο μαζί με τους αθλητές.

Ο καθαρισμός του καταφυγίου θα γίνεται με την επίβλεψη και προτροπή του υπευθύνου ή επικεφαλής των αθλητικών ομάδων και κάθε φορά πριν από την αναχώρηση του από το καταφύγιο και με την συμμετοχή όλων όσων παρέμειναν.

Το καταφύγιο χωρίζεται στους πιο κάτω χώρους :

### **1. ΚΥΡΙΟΥΣ**

A) ΚΟΙΤΩΝΑΣ

B) ΚΟΥΖΙΝΑ – ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ

Γ) ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ

### **2. ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥΣ**

A) ΑΠΟΘΗΚΗ

B) ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

### **ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΩΡΩΝ**

#### **A) ΚΟΙΤΩΝΑΣ**

Μπορεί να κοιμίσει στον επάνω διάζωμα μέχρι 12 άτομα και στο κάτω διάζωμα 10 άτομα. Στο χώρο αυτό απαγορεύεται το κάπνισμα και το φαγητό. Ο καθένας έχει ευθύνη να μαζεύει τα προσωπικά του αντικείμενα, ώστε ο χώρος να είναι καθαρός και λειτουργικός. Δεν επιτρέπεται η λειτουργία μουσικών οργάνων, ραδιοφώνων, κλπ., που δημιουργούν θορύβους. Με πρωτοβουλία του υπευθύνου, θα καθορίζεται το ωράριο κοινής ησυχίας.

#### **B) ΚΟΥΖΙΝΑ – ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ**

Πρώτη προτεραιότητα στη χρήση της κουζίνας είναι η προετοιμασία του φαγητού των αθλητών. Η ώρα του φαγητού μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το ημερήσιο πρόγραμμα. Τρόφιμα διαρκείας που βρίσκονται στα ντουλάπια της κουζίνας, είναι για χρήση μόνο της αθλητικής ομάδας.

Η κουζίνα είναι ο μόνο χώρος που επιτρέπεται το κάπνισμα και σε ώρες που δεν βρίσκονται οι αθλητές.

Εκτός της αθλητικής ομάδας δια την οποία μεριμνά ο Σύνδεσμος, οι υπόλοιποι είναι υποχρεωμένοι να φροντίσουν να φέρουν επαρκή ποσότητα πόσιμου νεορύ και τροφίμων. Όλοι είναι υποχρεωμένοι λόγω ύπαρξης τρωκτικών, να απομακρύνουν από το καταφύγιο οποιασδήποτε μορφής σκουπιδιών και να φροντίζουν να ασφαλίζουν τα ντουλάπια.

#### **Γ) ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΡΙΟ**

Ο χώρος αυτός ειδικά διαρρυθμισμένος, προορίζεται για χρήση της αθλητικής ομάδας. Θα γίνονται θεωρητικά μαθήματα τεχνικής-βίντεο επίσης. Θα χρησιμοποιείται για διάβασμα μαθημάτων και ως χώρος παιχνιδιού των παιδιών. Στο χώρο αυτό απαγορεύεται η είσοδος με μπότες του σκι, ή αποθήκευση εξοπλισμού, το κάπνισμα και η διανυκτέρευση, (εκτός και εάν ο χώρος διευθετηθεί κατάλληλα).

## **ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ**

### **Α) ΑΠΟΘΗΚΗ**

Ο χώρος αυτός χρησιμοποιείται για την φύλαξη του χιονοδρομικού εξοπλισμού, για βαξάρισμα και είναι ο χώρος που βάζουμε και βγάζουμε τις μπότες του σκί. Επειδή ο χώρος είναι περιορισμένος λόγω αποθήκευσης ξύλων και ύπαρξης δεξαμενών νερού, απαγορεύεται η παραμονή και η αποθήκευση οποιoδήποτε άλλου αντικειμένου και το κάπνισμα.

### **Β) ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ**

Για λόγους οικονομίας νερού, θα πρέπει οι τουαλέτες να χρησιμοποιούνται όσο το δυνατό λιγότερο. Όλοι πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα του συγκεκριμένου χώρου. Η χρήση του ντουζ θα γίνεται με προτεραιότητα όπως αναφέρεται στο γενικό κανονισμό, λόγω ιδιαιτερότητος του αποχευτικού συστήματος. Δεν πετάμε τίποτα μέσα στις τουαλέτες.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Εάν ο αθλητής, προπονητής ή στέλεχος παραβιάζουν τον κανονισμό, τότε η ΤΕΧ με εισήγηση της προς το Δ.Σ., μπορεί να επιβάλλει την ποινή του αποκλεισμού από την χρήση του καταφυγίου.

### **ΒΒ) Περίοδος 17/05-14/12/2005**

Με την επίβλεψη του υπευθύνου λειτουργίας του καταφυγίου, μπορεί να φιλοξενήσει ολιγομελής ομάδες ορειβατών με όρους και προϋποθέσεις που κάθε φορά θα εγκρίνει το Δ.Σ. με πρόταση ΤΕΧ και οπωσδήποτε βάση των πιο πάνω διατάξεων του ίδιου Κανονισμού.

Επίσης κατά την περίοδο 15/12-15/5 όπου λειτουργεί αποκλειστικά ως αθλητική στέγη για τους χιονοδρόμους, μπορεί μετά από συνενόηση με τον υπεύθυνο λειτουργίας του Καταφυγίου, να φιλοξενήσει αθλητές/τριες ορειβατικού σκί, οι οποίοι θα εφαρμόζουν όλες τις πιο πάνω διατάξεις.

## **10. ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ**

Με πρωτοβουλία του Εφόρου Αναβάσεων καταρτίζεται το πρόγραμμα Αναβάσεων, συμβουλευόμενος την Επιτροπή Αναβάσεων (εάν υπάρχει) ή οι τα Μέλη μας που αναλαμβάνουν Αρχηγοί στις αναβάσεις και το πρόγραμμα πρέπει πριν δημοσιευθεί να εγκριθεί από το Δ.Σ.

Αρχηγοί των αναβάσεων αναλαμβάνουν ορειβάτες Μέλη μας με βάση προσόντων Νόμων ή Κανονισμών Ομοσπονδιών . Οι Αρχηγοί επιβλέπουν στην σωστή εκτέλεση του προγράμματος, την είσπραξη της συμμετοχής των μελών της ανάβασης και γενικά την όλη εκπροσώπηση του Συνδέσμου με όλους τους παράγοντες της ανάβασης.



Έχουν το δικαίωμα ανάλογα με τις καιρικές ή άλλες συνθήκες, να τροποποιήσουν το όλο πρόγραμμα .

Έχει δικαίωμα να αποκλείσουν από την ανάβαση άτομο ή άτομα που κατά την κρίση του δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό, αλλά και τις σωματικές ικανότητες για την συγκεκριμένη ανάβαση. Υποχρεούται να κάνει έκθεση προς το Δ.Σ. για τυχόν οτιδήποτε θέμα προκύψει τόσο στην οργάνωση, όσο και την συμπεριφορά των συμμετασχόντων.

Οι συμμετασχόντες των αναβάσεων Μέλη του Σωματίου ή Φίλοι, πρέπει έγκαιρα με την Γραμματεία του Συνδέσμου να δηλώνουν την συμμετοχή τους, ακολουθώντας κάθε φορά τις οδηγίες που προβλέπει το πρόγραμμα και τις υποδείξεις της Γραμματείας, του Εφόρου και του Αρχηγού. Με την δήλωση τους αυτόματα αποδέχονται το πρόγραμμα και τις αρμοδιότητες του Αρχηγού και Οδηγού και τον βαθμό δυσκολίας, ώστε να έχουν το κατάλληλο εξοπλισμό και τις τεχνικές γνώσεις.

### **11. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

1. Οι αποφάσεις του Πειθαρχικού Συμβουλίου λαμβάνονται με απόλυτη πλειοψηφία των 2/3 και σε περίπτωση τριγωνωμίας υπερισχύει η απόφαση του Προέδρου του.
2. Η περί εξαιρέσεως αίτηση μέλους του επιδίδεται άπαξ και εντός 5ημέρου από την παραλαβή του κατηγορητηρίου. Αίτηση περί εξαιρέσεως ολόκληρου του Πειθαρχικού Συμβουλίου δεν επιτρέπεται.
3. Οι παραπεμπόμενοι δύνανται να υποδείξουν προς εξέταση μάρτυρες και να παρίστανται μετά ή δια πληρεξουσίου Δικηγόρου στις συνεδριάσεις του Συμβουλίου.
4. Το Πειθαρχικό Συμβούλιο μπορεί να εξετάζει μάρτυρες κατά την κρίση του, αλλά πριν από την έκδοση της απόφασεως του Συμβουλίου οι παραπεμπόμενοι θα πρέπει να κλειθούν να λάβουν γνώση των πρακτικών και των καταθέσεων των μαρτύρων, έχοντας δικαίωμα να καταθέσουν συμπληρωματικά στοιχεία και υπομνήματα

Ο Κανονισμός ενεκρίθη από την Γενική Συνέλευση των Μελών του Ε.Ο.Σ. Αθηνών την 31-01-2007.